

# ■会行事・同好会 活動内容・計画 コープの皆さん！体験は会員の方へお尋ね下さい

## 1. 11月度会行事・同好会 活動報告 期間11/1～30

行事名	回数	実施状況			今月のアレコレ
		男性	女性	合計	
ぐりーんサロン	1	16	22	38名	<p style="text-align: center;">シルバー川柳</p> <p style="text-align: center;">*美味かった！</p> <p style="text-align: center;">何を食べたか忘れたが</p> <p style="text-align: center;">*ベンツから</p> <p style="text-align: center;">乗り換えたのは車椅子</p>
第二公園の清掃	1	3	11	14名	
健康体操	11	95	130	225名	
ノルディックウォーク	3	1	10	11名	
ボッチャ	2	7	21	28名	
カラオケ	2	11	11	22名	
グランドゴルフ	8	54	60	114名	
いきいき体操	2	0	10	10名	
歩こう会	1	4	3	7名	
健康麻雀	2	11	14	25名	
スポーツ吹矢	1	3	5	8名	
役員会	1	5	6	GC11名 自治会0名	
友愛活動	休み			0名	

## 2. 12月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所・特記事項
会行事	お出かけ忘年会	18日（水）	11：30～13：30 保土ヶ谷駅前東口 中華料理「蘭苑飯店」
	第二公園清掃	15日（日）	10：00～10：30 いつもお世話になる公園、皆さんできれいに・・・
	健康体操	毎週 火、金、土曜日	9：25～9：40 27日～1/6日休み。 部屋を出て第2公園迄足を運ぶ、それが老化防止に効果あるかもよ
	ノルディックウォーク	7, 14日（土）	9:45～ 1,2月は休み
	ボッチャ	4, 25日（水）	13：30～15：30 集会室 あなたも、もっとやりたくなるかも
	友愛活動定例会	16日（月）	13:30～14：00 集会室
	役員会	16日（月）	14:00～16：00 集会室
同好会	カラオケ	8, 22日（日）	13：00～16：00 カラオケは昭和に浸れますねー
	グランドゴルフ	毎週 火、金曜日	9：45～12：00 27日～1/6日は休み
	いきいき体操	5, 19日（木）	14：00～15：30 今までのおさらいします
	歩こう会	休み	3月から再開します
	健康麻雀	2, 23日（月）	13：15～16：30 集会室 脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	4, 25日（水）	10：00～11：00 集会室 精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

**\* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやってみたいところに参加しましょう**