

☆☆

コープ保土ヶ谷グリーンクラブだより 第300号

☆☆

令和 6年11月発行
会長 野一色由美子

11月25日（月）14時00分より第26期8回目の定期役員会を開催しました
出席者：役員11名 自治会0名

■連絡事項

① 区老連

- * 「狩場の丘」をめぐる歴史散策：11月7日（木） 10名参加
・ガイドの説明付きで子ども植物園・英連邦墓地をめぐるしました
- * 認知症サポーター養成講座： 11月12日（火） 6名参加
＜認知症の人との接し方＞ ・驚かせない ・急がせない ・自尊心を傷付けない
・否定しない
- * ボッチャ西部地区大会：12月14日（土） 13：00～ 権太坂小学校
・当クラブから 3チーム（9名）が出場します
- * 映写会：2月5日（水） 保土ヶ谷公会堂 ①10:30～ ②13:30～
題名 『お終活・再春』 ～ 人生ラブソディー ～
*案内を回覧します、12月10日までに棟長まで申し込み下さい

② 自治会

■討議事項

- * お出かけ忘年会：12月18日（水） 11:30～
「蘭苑飯店」（保土ヶ谷駅東口）
- * 新年会を1月19日（日）集会室にて予定しています

■特記事項



「お出かけ忘年会」
会場：中華料理
「蘭苑飯店」
日時：18日（水）
11:30～
バス保土ヶ谷東口終点下車
エレベータで2Fへ
出口後方の商店街

■会行事・同好会 活動内容・計画 コープの皆さん！体験は会員の方へお尋ね下さい

1. 11月度会行事・同好会 活動報告 期間11/1～30

行事名	回数	実施状況			今月のアレコレ
		男性	女性	合計	
ぐりーんサロン	1	16	22	38名	<p style="text-align: center;">シルバー川柳</p> <p style="text-align: center;">*美味かった！</p> <p style="text-align: center;">何を食べたか忘れたが</p> <p style="text-align: center;">*ベンツから</p> <p style="text-align: center;">乗り換えたのは車椅子</p>
第二公園の清掃	1	3	11	14名	
健康体操	11	95	130	225名	
ノルディックウォーク	3	1	10	11名	
ボッチャ	2	7	21	28名	
カラオケ	2	11	11	22名	
グランドゴルフ	8	54	60	114名	
いきいき体操	2	0	10	10名	
歩こう会	1	4	3	7名	
健康麻雀	2	11	14	25名	
スポーツ吹矢	1	3	5	8名	
役員会	1	5	6	GC11名 自治会0名	
友愛活動	休み			0名	

2. 12月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所・特記事項
会行事	お出かけ忘年会	18日(水)	11:30～13:30 保土ヶ谷駅前東口 中華料理「蘭苑飯店」
	第二公園清掃	15日(日)	10:00～10:30 いつもお世話になる公園、皆さんできれいに...
	健康体操	毎週 火、金、土曜日	9:25～9:40 27日～1/6日休み。部屋を出て第2公園迄足を運ぶ、それが老化防止に効果あるかもよ
	ノルディックウォーク	7, 14日(土)	9:45～ 1,2月は休み
	ボッチャ	4, 25日(水)	13:30～15:30 集会室 あなたも、もっとやりたくなるかも
	友愛活動定例会	16日(月)	13:30～14:00 集会室
	役員会	16日(月)	14:00～16:00 集会室
同好会	カラオケ	8, 22日(日)	13:00～16:00 カラオケは昭和に浸れますねー
	グランドゴルフ	毎週 火、金曜日	9:45～12:00 27日～1/6日は休み
	いきいき体操	5, 19日(木)	14:00～15:30 今までのおさらいします
	歩こう会	休み	3月から再開します
	健康麻雀	2, 23日(月)	13:15～16:30 集会室 脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	4, 25日(水)	10:00～11:00 集会室 精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやってみたいところに参加しましょう