

2024年12月

休館日 12/16 (月)

# 初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

## 初めての生け花

お花のある暮らしはきっと素敵はず。  
お花をいけるのは難しいと思いませんか？  
どういう風に生ければいいの？  
いまさら聞くのもはずかしいし・・・等と思って  
いらっしやるのでしたら、どうぞ参加してみてください。  
おひとりおひとり、お教えします。

開催日：12月13日(金)

時間：①午後の部 13時30分～15時の間に受付  
1時間～2時間のお稽古  
②夜の部 17時30分～19時30分の間に受付  
1時間～2時間のお稽古  
※最終20:30までに生け終わり

対象：成人 先着各10名

参加費：1,500円(花材代込み)

持ち物：花ばさみ(なければお貸しします)

持ち帰り用手提げ袋・エプロン・筆記用具

現在受付中、但し定員になり次第締切



## アコーディオンにのせて冬

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんの  
ミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと  
一緒になつかしい歌をうたいましょう

第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんの  
ミニコンサート

開催日：1/15(水)

時間：13時～14時45分

定員：成人 先着30人

参加費：500円 ※マスク着用で歌います

12/15(日) 9時30分から窓口

電話は17日(火)から仮予約で受付



## 筋力アップストレッチ体操 第3期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。  
健康で楽しい毎日を送りましょう！！  
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、  
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：1/7～3/25の毎週火曜日  
(2/11除く)全11回

時間：10時15分～11時30分

定員：成人 先着70人

参加費：3,300円(全11回分)

12/17(火) 9時30分から窓口

電話は翌日から仮予約で受付



## 包丁・はさみ研ぎ教室

正月前にお家の刃物をリフレッシュさせましょう  
ご持参の刃物で研ぎのテクニックをお教えします。  
興味がある方！一度体験したい方！お気軽に  
ご参加下さい。お家の刃物が鋭い切れ味に！

開催日：12月14日(土)

時間：10時～12時

定員：成人 先着14人

参加費：800円

持ち物：研ぐ刃物・タオル・エプロン

現在受付中、但し定員になり次第締切



## 初音が丘サロンコンサート

ヴァイオリン・フルート・ピアノによる  
♪クリスマスコンサート♪

曲目：カノン(パッヘルベル)、  
アヴェ・マリア(グノー)、  
サンタが街にやってくる 他

開催日：12月5日(木)

開演：14時

定員：先着40人

参加費：500円

出演者

ヴァイオリン 赤池美礼(あかいかみれい)  
フルート 五百川伸子(いほかわのぶこ)  
ピアノ 小津智子(おづさとこ)

現在受付中、但し定員になり次第締切



## 心を癒すアロマ&ハーブ 第2期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。  
講師はおなじみの加藤先生です。  
アロマセラピーとハーブの利用方法を学びましょう。  
第1回1/27(月)・・・アイジェルを作ります  
第2回2/10(月)・・・ハーブクラフトを作ります  
第3回3/10(月)・・・ハーブ料理を作ります

開催日：1/27、2/10、3/10

(全て月曜日)の全3回

時間：9時30分～11時30分

定員：成人 先着18人

参加費：2,400円(全3回)

12/18(水) 9時30分から窓口申込

電話は翌日から仮予約で受付





# 12月のカレンダー

初音が丘地区センター

\* 開館時間:9~21時(日・祝:17時まで)

\* 表中○印当日先着順、●印事前申込講座

\* 表中記載時間は**体育室無料開放時間**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
2月分 部屋抽選申込受付 (12/1~12/10)						
17時閉館 体 15~17時		●筋力アップ 体 15~18時		●初音が丘 サロンコンサート 体 15~21時	○育児相談会 体 15~21時	
8	9	10	11	12	13	14
2月分 部屋抽選申込受付 (12/1~12/10)						
17時閉館 体 15~17時	●心を癒す アロマ&ハーブ 体 12~18時	●筋力アップ 体 15~18時		○赤ちゃん教室 ○育児相談会 ○スマイル写真館 体 15~21時	●初めての生け花 体 15~21時	●包丁・はさみ 研ぎ教室 体 12~21時
15	16	17	18	19	20	21
「アコーディオンに のせて冬」申込開始 17時閉館 体 15~17時	<b>休館日</b>	●筋力アップ 「筋力アップ 3期」申込開始 体 15~18時	「心を癒すアロマ &ハーブ2期」 申込開始 体 15~18時	●びよびよの 1・2才会 体 15~21時	○育児相談会 ○レコード Café初音 体 15~21時	体 12~21時
22	23	24	25	26	27	28
17時閉館 体 15~17時	○将棋教室 体 12~18時	●筋力アップ 体 15~18時	<b>クリスマス</b> 体 15~18時		○育児相談会 体 15~21時	<b>年末年始休館 12/28~1/4</b>
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

**年末年始休館 12/28~1/4**  
**新年は1月5日(日)より開館します**



## 地区センターで、少人数で カラオケ歌いませんか？



**通信カラオケ400円/時間**でご利用できます。

当日工芸室が空いている時は、時間単位でご利用できます。

部屋代、通信カラオケ料を含め400円/時間(同伴者無料)

来館申込のみで、事前予約はできません。

事前予約希望の方は従来通り団体予約として、3時間枠単位です。

お気軽にご利用下さい！！

### 健康サポートコーナー (20歳以上対象)

寒くなる時期です

運動不足に気を付けて

【トレーニング】と【測定】を

定期的に行い体力向上！

是非お立ち寄りください

よこはま/

**ウォーキングポイント**

エクササイズチェア



リカレントバイク



血圧計



マッサージチェア



握力計



歩数計・リター設置場所

この他に7種類

## クリスマスまつり

体育館の壁にサンタさんが飾られたら、  
クイズが始まります！ 25日迄  
全問正解で景品が  
もらえます！！

見  
に  
来  
て  
ね



夜はライトが  
つくよ

初音が丘地区センター 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)