

2024年6月

休館日 6/17(月)

# 初音が丘地区センターだより



お問合せ・お申込 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

## 涼しいお部屋でリズム体操

誰でも無理なく楽しめる体操です。  
「運動なんて無理」と諦めている方、暑い季節は運動できないと思われる方、お仲間と一緒に涼しいお部屋で、体を動かして貯筋しましょう。

開催日：7/17(水)、7/24(水)、7/30(火)  
8/7(水)、8/14(水) 全5回

時間：10時～11時

定員：成人 先着25人

参加費：1,500円(全5回分)

持ち物：タオル・飲み物

※動きやすい服装で(着て来ても良い)

マスクは自由です



7/1(月) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## アコーディオンにのせて 春

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんのミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと一緒になつかしい歌をうたいましょう。  
第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんのミニコンサート。

開催日：7/17(水)

時間：13時～14時45分

定員：成人 先着30人

参加費：500円 ※マスク着用で歌います



6/15(土) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## 子供から大人までの将棋教室

当日直接会場へ

開催日：6/24(月)

時間：15時30分～16時50分

定員：先着12人

対象：小学3年生～大人まで

参加費：無料(当日直接会場へ)

## レコードCafe初音

当日直接会場へ

開催日：6/21(金)

時間：14時～16時 出入り自由

参加費：200円(予約不要 当日直接会場へ)

緑茶・コーヒー・紅茶(おかわり自由)、お菓子付

## 筋力アップストレッチ体操 第2期

坂道にも負けない転びにくい身体でいきましょう。健康で楽しい毎日を送りましょう!!  
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：9/3～12/24の毎週火曜日(9/17除く)全16回

時間：10時15分～11時30分

定員：成人 先着70人

参加費：4,800円(全16回分)

7/2(火) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付



## 赤ちゃん教室

親子遊びや育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

開催日：6/13(木) (10月を除く毎月第2木曜日)

時間：10時～11時30分

対象：0歳児(第1子)と養育者および初妊婦

対象地域：初音ヶ丘・法泉・藤塚町・境木町・岩崎町・保土ヶ谷町3丁目

参加費：無料(当日直接会場へ)



## 当日無料で参加できる幼児教室

## スマイル写真館

子育て支援者の育児相談の中で、毎月第2金曜は赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りします。

開催日：6/14(金) (毎月第2金曜日)

時間：10時30分～12時

対象：未就学児とその保護者

参加費：無料(当日直接会場へ)

## 育児相談会

毎週金曜日 10時～12時 無料  
(当日直接会場へ)



# 6月のカレンダー

初音が丘地区センター

\* 開館時間:9~21時(日・祝:17時まで)

\* 表中○印当日先着順、●印事前申込講座

\* 表中記載時間は**体育室無料開放時間**

日	月	火	水	木	金	土
5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1
17時閉館 体 15~17時	○将棋教室 体 12~18時	●筋力アップ 体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	○育児相談会 体 15~21時	8月分部屋抽選 申込受付 体 12~21時
2	3	4	5	6	7	8
8月分 部屋抽選申込受付 (6/1~6/10)						
17時閉館 体 15~17時	体 12~18時	●筋力アップ 体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	○育児相談会 体 15~21時	体 12~21時
9	10	11	12	13	14	15
8月分 部屋抽選申込受付				8月分一般予約開始	○スマイル写真館 ○育児相談会	7月~10月に のせて申込開始
17時閉館 体 15~17時	体 12~18時	●筋力アップ 体 15~18時	体 15~18時	○赤ちゃん教室 体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時
16	17	18	19	20	21	22
17時閉館 体 15~17時	<b>休館日</b>	●筋力アップ 体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	○レコード Café初音 ○育児相談会 体 15~21時	体 12~21時
23/30	24	25	26	27	28	29
17時閉館 体 15~17時	○将棋教室 体 12~18時	●筋力アップ 体 15~18時	体 15~18時	●びよびよの1・2才会 体 15~21時	○育児相談会 体 15~21時	体 12~21時



## 地区センターで、少人数で カラオケ 歌いませんか？

**通信カラオケ400円/時間**でご利用できます。

当日工芸室が空いている時は、  
時間単位でご利用できます。  
部屋代、通信カラオケ料を含め  
400円/時間(同伴者無料)

来館申込のみで、事前予約はできません。  
事前予約希望の方は従来通り団体予約として、  
3時間枠単位です。お気軽にご利用下さい！！



## セタクイス

**6月中旬からやります!!**

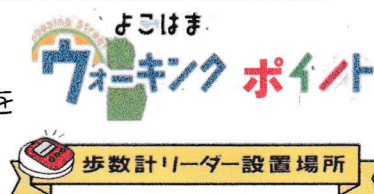
全問正解で景品がもらえます。  
大人もできます！！

短冊に  
お願い事を  
書きに来てね



## 健康サポートコーナー (20歳以上対象)

梅雨の時期になりますと  
運動不足になりますので  
【トレーニング】と【測定】を  
定期的に行い体力向上！  
是非お立ち寄りください



リカレントバイク



この他に7種類

エクササイズチェア



握力計



血圧計



スライプチェア



**初音が丘地区センター** 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会  
 住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992  
 開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00  
 休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)