



## ■会行事・同好会活動内容・計画

1. 8月度会行事・同好会 活動報告 期間8/1～8/31

行事名	回数	実施状況		
		男性	女性	合計
お疲れさん会	1	16	21	37名
第二公園の清掃	休み	0	0	0名
健康体操	休み	0	0	0名
ノルディックウォーク	休み	0	0	0名
ボッチャ	1	2	9	11名
カラオケ	2	10	15	25名
グランドゴルフ	休み	0	0	0名
いきいき体操	1	0	7	7名
歩こう会	休み	0	0	0名
健康麻雀	2	10	16	26名
スポーツ吹矢	1	2	4	6名
役員会	1	5	5	GC 10名 自治会0名
友愛活動	休み	0	0	0名

今月のアレコレ
<p>一八才と八一才の違い</p> <p>*恋で胸を詰まらせるのは一八才、 餅で喉を詰まらせるのが八一才</p> <p>*偏差値が気になる一八才、 血圧、血糖値が気になる八一才</p>

2. 9月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所・特記事項
ぐりーんサロン	休み	—	
会 行 事	第二公園清掃	15日(日)	10:00～10:30 「老人の日・老人週間」全国三大運動の日です 多くの方の参加をお願いします
	健康体操	毎週 火、金、土曜日	9:25～9:40 3日(火)から再開します
	ノルディックウォーク	毎週土曜日	9:45～ 7日(土)から再開します
	ボッチャ	4、25日(水)	13:30～15:30 集会室 あなたも… もっとやりたくなるかも
	友愛活動定例会	30日(月)	13:30～14:00 集会室
	役員会	30日(月)	14:00～16:00 集会室
	同 好 会	カラオケ	8、22(日)
グランドゴルフ		毎週 火、金曜日	9:45～12:00 3日(火)から再開します
いきいき体操		5、19日(木)	14:00～15:30 今までのおさらいをします
歩こう会		26日(木)	電話BOX 9:50 詳細別途連絡します
健康麻雀		2、16日(月)	13:15～16:30 集会室 脳や指を駆使し若さを保つかも
スポーツ吹矢		4、25日(水)	10:00～11:00 集会室 精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

\* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやりたいところに参加しましょう。