

令和6年10月

緑の風だより

こんにちは！狩場緑風荘です

発行／老人福祉センター 狩場緑風荘

発行責任者／相沢 宏

住所／横浜市保土ヶ谷区狩場町 295-2

電話／045-742-2311

指定管理者／



10月26日(土)～30日(水)

発表会 weeeek 開催!!

狩場緑風荘で活動されている団体の

ステージ発表 26日(土)・27日(日)

作品展覧会 26日(土)～30日(水)

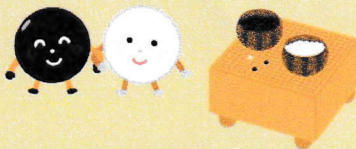


期間中は年齢・お住まいを問わず、どなたでも来館していただけます。皆さまお誘いあわせでお越しください。

第18回囲碁大会参加者募集のお知らせ

11月30日(土) 10:00～15:30 大広間にて

募集期間：10月19日(土)～11月18日(月)



*** 自主事業の募集 ***

◆理学療法士から学ぶ 若返り体操『スポーツ庁考案の体力測定』 20人
11月7日(木)10:00～12:00 募集期間 10月3日(木)～10月17日(木)

◆実践栄養講座『潤いを補うお菓子』 12人
11月8日(金)10:00～12:00 募集期間 10月4日(金)～10月20日(日)

◆みんなで歩こう ノルディックウォーキング 16人
11月8日(金)10:00～12:00 募集期間 10月11日(金)～10月25日(金)

★体験『簡単に色鉛筆』 12人
11月13日(水)10:00～12:00 募集期間 10月23日(水)～11月6日(水)

体験講座『音楽 de 脳活』ドレミパイプでリズム打ち 15人
11月20日(水)10:00～11:30 募集期間 10月16日(水)～10月30日(水)

◆ポッチャを楽しもう (10月以降 **第4木曜日午後**の実施になります)
11月28日(木)13:00～15:00 募集期間 10月24日(木)～ 先着20人

お申し込みはご本人直接窓口 または、下記メールアドレスで送受信をお願いします。

①件名：申込 本文：名前と連絡先電話番号 を入力し送信

②当館からの返信メールに必要な事項を入力して再度送信

狩場緑風荘メールアドレス: ryokufuso@clock.ocn.ne.jp