

■会行事・同好会活動内容・計画

1. 10月度会行事・同好会 活動報告 期間10/1~31

行事名	回数	実施状況		
		男性	女性	合計
ぐりーんサロン	1	14	24	38名
第二公園の清掃	1	5	12	17名
健康体操	12	76	103	179名
ノルディックウォーク	3	1	8	9名
ボッチャ	2	9	18	27名
カラオケ	2	11	14	25名
グランドゴルフ	5	32	41	73名
いきいき体操	3	0	23	23名
歩こう会	1	2	8	10名
健康麻雀	2	11	13	24名
スポーツ吹矢	2	6	7	13名
役員会	1	5	5	GC 10名 自治会1名
友愛活動	休み			0名

今月のアレコレ

朗報！！
*10月15日(火)
西久保町公園での
グランドゴルフ大会で
佐藤菊子さんが優勝。

*10/25~29の岩間市民
プラザにて開催「か
がやき作品展」で佐
藤なかさんが「特別
賞」を受賞しました。



2. 11月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所・特記事項
会 行 事	ぐりーんサロン	20日(水)	11:30~13:30 集会室 とり肉と野菜の炊き合わせ・・・
	第二公園清掃	17日(日)	10:00~10:30 いつもお世話になる公園、皆さんできれいに・・・
	健康体操	毎週 火、金、土曜日	9:25~9:40 23日(土)休み。部屋を出て第2公園迄足を運ぶ、それが老化防止に効果あるかもよ
	ノルディックウォーク	毎週土曜日	9:45~ 23日(土)休み。週1度、児童公園迄歩く。
	ボッチャ	6、27日(水)	13:30~15:30 集会室 あなたも・・・ もっとやりたくなるかも
	友愛活動定例会	25日(月)	13:30~14:00 集会室
	役員会	25日(月)	14:00~16:00 集会室
同 好 会	カラオケ	10、24日(日)	13:00~16:00 カラオケは昭和に浸れますねー
	グランドゴルフ	毎週 火、金曜日	9:45~12:00 8日(金)は第31回大会です
	いきいき体操	7、21日(木)	14:00~15:30 今までのおさらいします
	歩こう会	28日(木)	電話BOX 9:50 詳細別途連絡します
	健康麻雀	4、18日(月)	13:15~16:30 集会室 脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	6、27日(水)	10:00~11:00 集会室 精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやってみたいところに参加しましょう。