



会行事・同好会 活動内容・計画 コープの皆さん！体験は会員の方へお尋ね下さい

1. 9月度会行事・同好会 活動報告 期間 9/1～30

行事名	回数	実施状況		
		男性	女性	合計
ぐりーんサロン	休み			0名
第二公園の清掃	1	4	7	11名
健康体操	7	44	37	81名
ノルディック ウォーク	休み			0名
ボッチャ	2	7	18	25名
カラオケ	2	6	11	17名
グランドゴルフ	3	18		18名
いきいき体操	2	0	15	15名
歩こう会	1	4	6	10名
健康麻雀	1	5	7	12名
スポーツ吹矢	2	11	10	21名
友愛活動	1	2	3	5名
役員会	1	5	6	11名 自治会1名

今月のあれこれ

9月の公園清掃・社会奉仕の日



2. 10月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名		日	開催時間	開催場所	特記事項
会 行 事	ぐりーんサロン	21日(水)	11:30～13:30	集会室・洋室	おしゃべりを楽しみましょう！！
	第二公園清掃	18日(日)	10:00～10:30	第二公園	日頃お世話になっている公園です 道路の清掃は、車に気を付けよう
	健康体操	毎週火金土曜日	9:25～9:40	第二公園	15分間で体全身を刺激するラジオ体操 はいいね ～
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9:45～ 集合:第二公園	児童遊園地	シーズン到来です、多くの参加を！！
	ボッチャ	7, 28日(水)	13:30～15:30	集会室・洋室	メキメキ腕を上げています
	友愛活動	26日(月)	14:00～	集会室・洋室	定例会議
	役員会	26日(月)	14:00～16:00	集会室・洋室	定例会議
同 好 会	カラオケ	11, 25日(日)	13:00～16:30	赤いくつ	カラオケは昭和に浸れますね～
	グランドゴルフ	毎週火金曜日	9:45～12:00	第二公園	13日 35回大会開催します
	いきいき体操	1,15日(木)	14:00～16:00	集会室・洋室	日頃から体を動かし、健康で！！
	歩こう会	29日(木)	詳細は別途		秋空が見えると最高で～す
	健康麻雀	5, 19日(月)	13:15～16:30	集会室・洋室	脳や指を駆使し若さを保ててますか？
	スポーツ吹矢	7, 28日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室	精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

*会行事・同好会は体調に気を付けて、自分のやってみたいところに参加しましょう