

2026年7月25日

主催 保土ヶ谷地区連合自治会

保土ヶ谷地区連合自治会イベント 防災・ミニ運動会

地域の皆さんの防災意識をさらに高めて頂く事と、運動による健康増進および地域の皆さんの交流を深めて頂く場としてイベントを開催致しますので、ご近所でお誘い合わせのうえ、ご参加いただけますようお願い致します。

記

開催日時： 2026年10月11日(日) 開始9:30 (受付は9:00～)
終了予定15時頃 (雨天時は中止)

場 所： 瀬戸ヶ谷小学校・校庭
(現地集合)

参加費： 無料

対 象： 各自治会員 幼児から大人まで



< イベント内容 >

午 前： 防災体験

(1)スタンドパイプ初期消火、水消火器、AED体験および
防災〇×クイズ等を開催予定

(2)炊き出し体験 … 全員参加で楽しくご飯を炊く準備をします

昼食 (無料)

炊き出し体験で作ったカレーの昼食



午 後： ミニ運動会

(1)常設イベント (いつでも好きな時間に参加出来ます)

気軽に参加出来るストラックアウト、ボウリングゲーム、輪投げ

(景品がもらえます)

(2)競技イベント (下記のスタート時間は予定です)

①玉入れ(幼児・大人)13:30～、②徒競走(幼児・小学生)13:50～

③パン食い競争(小学以上)14:10～、④綱引き(中学生以上)14:30



事前に申し込みをしていない種目でも、当日参加する事が
出来ますので、お気軽にスタッフまでご相談下さい。

(3)みんなで楽しく じゃんけん大会

最後に全員でじゃんけんをして、景品をゲットしよう!

・熱中症対策もありますので、飲み物は各自で持参して下さい！
・炊き出し用品以外のゴミは、各自でお持ち帰り下さい。

< 参加申し込み方法 >

参加ご希望の皆様は、備え付けの「参加申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、
用紙に記載してあります各棟担当の自治会幹事・集合ポストへ投函してください。

※当幹事も3名参加予定です。

◇申込締切日：9月13日(日)まで。

コープ保土ヶ谷自治会