



# 会行事・同好会 活動内容・計画 コープの皆さん！体験は会員の方へお尋ね下さい

## 1. 5月度会行事・同好会 活動報告 期間 5/1～31

行事名	回数	実施状況			今月のあれこれ
		男性	女性	合計	
総会・ぐりーんサロン	1	19	20	39名	<p style="text-align: center;">シルバー川柳</p> <p style="text-align: center;">*何食べる？ 決めても使えぬタブレット</p> <p style="text-align: center;">*銭湯で マスクしたままオレ全裸</p> <p style="text-align: center;">GCBOB</p> <p style="text-align: center;">自分では浮かばないけど 皆に募集をかけるこの辛さ 総務(三三)中島まで待っています</p>
第二公園の清掃	1	6	9	15名	
健康体操	11	86	73	159名	
ノルディック ウォーク	5	9	15	24名	
ポッチャ	2	7	16	23名	
カラオケ	2	7	12	19名	
グランドゴルフ	6	37	42	79名	
いきいき体操	2	0	10	10名	
歩こう会	1	3	7	10名	
健康麻雀	2	9	19	28名	
スポーツ吹矢	2	6	11	17名	
友愛活動	1	2	2	4名	
役員会	1	5	8	13名	

## 2. 6月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所	特記事項	
会行事	ぐりーんサロン	17日(水)	11:30～13:30	集会室・洋室	おしゃべりを楽しみましょう！！
	第二公園清掃	21日(日)	10:00～10:30	第二公園	日頃お世話になっている公園です 道路の清掃は、車に気を付けよう
	健康体操	毎週火金土曜日	9:25～9:40	第二公園	15分間で体全身を刺激するラジオ体操 はいいね～
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9:45～	—	外へ出て、児童遊園地迄、軽快に！！
	ポッチャ	3,24日(水)	13:30～15:30 3日は13:00か	集会室・洋室	メキメキ腕を上げています
	友愛活動	22日(月)	14:00～	集会室・洋室	定例会議
	役員会	22日(月)	14:00～16:00	集会室・洋室	定例会議
同好会	カラオケ	14,28日(日)	13:00～16:30	赤いくつ	カラオケは昭和に浸れますね～
	グランドゴルフ	毎週 火金曜日	9:45～12:00	第二公園	ホールインワンは、なかなかだねー
	いきいき体操	4,18日(木)	14:00～16:00	集会室・洋室	今年も次の出番に対応できるように！！
	歩こう会	25日(木)	詳細別途	—	
	健康麻雀	1,15日(月)	13:15～16:30	集会室・洋室	脳や指を駆使し若さを保ててますか？
	スポーツ吹矢	3,24日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室	精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

\*会行事・同好会は体調に気を付けて、自分のやってみたいところに参加しましょう