



会行事・同好会 活動内容・計画 コープの皆さん！体験は会員の方へお尋ね下さい

1. 4月度会行事・同好会 活動報告 期間 4/1～30

行事名	回数	実施状況			今月のあれこれ
		男性	女性	合計	
総会・懇親会	1	18	23	41名	<p>シルバー川柳</p> <p>＊金が必要</p> <p>息子の声だが電話切る</p> <p>＊食べた分</p> <p>動けば良いと 動く口</p> <p>自分では浮かばないけど 皆に募集をかけるこの辛さ 総務(033)中島まで待っています</p>
第二公園の清掃	1	1	0	1名	
健康体操	9	65	88	153名	
ノルディック ウォーク	4	5	13	18名	
ポッチャ	2	8	16	24名	
カラオケ	2	11	14	25名	
グランドゴルフ	5	32	42	74名	
いきいき体操	2	0	13	13名	
歩こう会	1	1	8	9名	
健康麻雀	2	10	20	30名	
スポーツ吹矢	2	6	9	15名	
友愛活動	1	2	3	5名	
役員会	1	5	10	G14名 自治会1名	

2. 5月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所	特記事項	
会行事	ぐりーんサロン	20日(水)	11:30～13:30	集会室・洋室	おしゃべりを楽しみましょう！！
	第二公園清掃	17日(日)	10:00～10:30	第二公園	日頃お世話になっている公園です 道路の清掃は、車に気を付けよー
	健康体操	毎週火金土曜日 5日休み	9:25～9:40	第二公園	15分間で体全身を刺激するラジオ体操 はいいね～
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9:45～	—	外へ出て、児童遊園地迄、 新緑がまぶしいよ！！
	ポッチャ	6,27日(水)	13:30～15:30	集会室・洋室	区大会 がんばるぞ！！
	友愛活動	25日(月)	14:00～	集会室・洋室	定例会議
	役員会	25日(月)	14:00～16:00	集会室・洋室	定例会議
同好会	カラオケ	10,24日(日)	13:00～16:30	赤いくつ	カラオケは昭和に浸れますね～
	グランドゴルフ	毎週 火金曜日 5日休み	9:45～12:00	第二公園	ポールインワンは、なかなかだねー
	いきいき体操	7,21日(木)	14:00～16:00	集会室・洋室	今年も次の出番に対応できるように！！
	歩こう会	28日(木)	詳細別途	—	
	健康麻雀	4,18日(月)	13:15～16:30	集会室・洋室	脳や指を駆使し若さを保ててますか？
	スポーツ吹矢	6,27日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室	精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

＊会行事・同好会は体調に気を付けて、自分のやってみたいところに参加しましょう