

1. 3月度会行事・同好会 活動報告 期間 3/1～31

行事名	回数	実施状況			今月のあれこれ
		男性	女性	合計	
ぐりーんサロン	1	18	20	38名	<p style="text-align: center;">シルバー川柳</p> <p style="text-align: center;">*ハイスコア 元気を体 あつてこそ *ゆるめな おなが回りと体調管理</p> <p style="text-align: center;">GC森さん</p> <p>自分では浮かばないけど 皆に募集をかけるこの辛さ 総務(33)中島まで待っています</p>
第二公園の清掃	1	4	13	17名	
健康体操	8	62	96	158名	
ノルディック ウォーク	3	5	5	10名	
ポッチャ	2	8	17	25名	
カラオケ	2	7	13	20名	
グランドゴルフ	7	46	44	90名	
いきいき体操	2	0	16	16名	
歩こう会	雨天中止			0名	
健康麻雀	2	11	20	31名	
スポーツ吹矢	1	3	6	9名	
友愛活動	1	2	3	5名	
役員会	1	5	6	G10名 自治会1名	

2. 4月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所	特記事項
会 行 事	総会・懇親会	19日(日)	10:30～13:00	集会室・洋室 総会后、懇親会 シュウマイ弁当等 用意します。会話を楽しみましょう
	第二公園清掃	19日(日)	10:00～10:30	第二公園 日頃お世話になっている公園です 道路の清掃は、車に気を付けよー
	健康体操	毎週火金土曜日 7日～	9:25～9:40	第二公園 15分間で体全身を刺激するラジオ体 操はいいね～
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9:45～	— 外へ出て、児童遊園地迄、葉桜か??
	ポッチャ	1,22日(水)	13:30～15:30	集会室・洋室 区の大会にも参加するレベルに成 長・・・休憩のおしゃべりもいいね
	友愛活動	18日(土)	13:00～	集会室・洋室 定例会議
	役員会	18日(土)	13:00～15:00	集会室・洋室 定例会議
同 好 会	カラオケ	12,26日(日)	13:00～16:30	赤いくつ カラオケは昭和に浸れますね～
	グランドゴルフ	毎週火金曜日 10日～	9:45～12:00	第二公園 17日 第34回 グランドゴルフ大会 ホールインワンは、なかなかだねー
	いきいき体操	2,16日(木)	14:00～16:00	集会室・洋室 今年も次の出番に対応できるように！！
	歩こう会	30日(木)	詳細別途	— 新緑が目にしみる・・・
	健康麻雀	6,20日(月)	13:15～16:30	集会室・洋室 脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	1,22日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室 精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分のやってみたいところに参加しましょう