



2027年（令和9年）
保土ヶ谷区は
区制100周年を迎えます

初音が丘地区センターだより

〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

お問い合わせ・お申込み 電話 352-3992

筋力アップ 健康ストレッチ体操教室 第1期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。
健康で楽しい毎日を送りましょう！！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：4/7～8/25の毎週火曜日 全17回
（ただし、4/28・5/5・7/21・8/11を除く）

時間：10時15分～11時30分

会場：体育室（空調設備を設置しました）

定員：成人 先着70人

参加費：5,100円（全17回分）

※お支払いは4/7（火）以降に受け付けます

3/17（火）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



ぴよぴよの1・2才会 前期

お母さんとお子さんの楽しいふれあいの時間
手遊び・体操・リズム・お話などなど、
そして毎月プラスの〇〇遊び
みんなでいっしょにぴよぴよであそびましょ

開催日：4/23・5/28・6/25・7/23・8/27
（8月までの毎月第4木曜日 全5回）

時間：10時～11時

対象：1・2才児と保護者

参加費：2,200円（全5回分）

持ち物：遊びやすい服装・飲み物・タオル等

※今回は定員無しです。大きいお部屋ですので
たくさんのご参加をお待ちしています。



昨年度は季節の行事を取り入れながら色画用紙、折り紙など
を使って、みんなで楽しく遊びました。
ほぼ同じ年齢のお子さんを対象としていますので、安心して
ご参加ください！

4/1（水）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

アコーディオンにのせて 春

アコーディオン奏者 五十嵐 美穂さんの
ミニコンサートあり♪

第1部 アコーディオン奏者 五十嵐美穂さんと
一緒になつかしい歌をうたいましょう

第2部 アコーディオン奏者 五十嵐美穂さんの
ミニコンサート

開催日：4/15（水）

時間：13時～14時45分

定員：成人 先着30人

参加費：500円 ※マスク着用で歌います

4/1（水）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



子供から大人までの 将棋教室

礼儀、共感性、思考力、集中力など「脳を育
てる」と注目されている将棋を始めてみませ
んか？

開催日：3/30（月）

時間：15時30分～17時30分

定員：先着12人

対象：小学3年生～大人まで

参加費：無料

（予約不要 当日直接会場へ）



満員御礼

3/23 ★初音が丘杯★健康麻雀大会

お申し込みが定員に達しましたので
受付を終了しました。

初音が丘地区センター

毎月第3金曜午後の喫茶店

ロビーにひな人形を飾りました

ぜひ地区センターまで会いに来てください！
3/3（火）まで、ひな祭りクイズも実施中！
ちょっぴりプレゼントもお楽しみ♪



レコードCafe初音

3/20（金）はお休みで、次回は 4/17（金）です。

3月のカレンダー

*表中○印当日先着順、●印事前申込講座

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
5月分 部屋抽選申込受付 (3/1~3/10)						
17時閉館		●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ①②			○ほっこひろば	
8	9	10	11	12	13	14
5月分 部屋抽選申込受付 (3/1~3/10)					5月分一般予約開始	
17時閉館	●心を癒すアロマ&ハーブ			○赤ちゃん教室	○ほっこひろば ○スマイル写真館	
15	16	17	18	19	20	21
17時閉館		●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ③④ 筋力アップ健康ストレッチ体操教室 第1期申込開始			17時閉館	
22	23	24	25	26	27	28
17時閉館	●健康麻雀大会	●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ①②			○ほっこひろば	
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">②スマイル写真館</div> <p>ほっこひろば(育児相談会)の時間中に、カメラマンが赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りしています。 ※カメラマンの都合により中止の場合がございます。</p> <p>★毎月第2金曜 10時30分~12時 (当日直接会場へ)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">③赤ちゃん教室</div> <p>0歳児とその親、妊婦を対象に講師による子育てに関するお話を中心に、親子遊び、育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。</p> <p>★3/12 10時~11時 (当日直接会場へ)</p> <p>①・③は保土ヶ谷区福祉保健センターが主催します</p>			
17時閉館	○将棋教室	●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ③④				

乳幼児の子育てのために！(無料)

①ほっこひろば(育児相談会)

地域の『子育て支援者』が乳幼児の子育てに関する相談を受け付けます。

★毎週金曜日 10時~12時 (当日直接会場へ)
※3/20はお休みです

②スマイル写真館

ほっこひろば(育児相談会)の時間中に、カメラマンが赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りしています。
※カメラマンの都合により中止の場合がございます。

★毎月第2金曜 10時30分~12時 (当日直接会場へ)

③赤ちゃん教室

0歳児とその親、妊婦を対象に講師による子育てに関するお話を中心に、親子遊び、育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

★3/12 10時~11時 (当日直接会場へ)

①・③は保土ヶ谷区福祉保健センターが主催します



<地区センターからのお知らせ>

①空調設備設置工事に伴い、2026年4月5日(予定)まで、体育室は団体・個人ともご利用になれません。また、この期間は工事車両が駐車場を使用する関係で駐車場の収容台数は5台になります。

②利用料金改定に伴うシステム改修の関係で、4月1日以降の予約の利用料金のお支払いは、すべて4月1日(水)からの受付とさせていただきます。(3月中はお支払いができません)

③空調設備設置工事終了後(4月6日以降・予定)、体育室の競技種目と使用面の組み合わせが変更となります。

<変更前> A面 バasketボール B面 バドミントン C面 卓球

<変更後> A面 卓球 B面 Basketボール C面 バドミントン

※従来A面にあった南北Basketゴール+ミニBasketゴールはB面に移動します。

初音が丘地区センター <指定管理者> 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)