

1. 2月度会行事・同好会 活動報告 期間 2/1～28

行事名	回数	実施状況			今月のあれこれ
		男性	女性	合計	
ぐりーんサロン	1	17	21	38名	<p style="text-align: right;">シルバー川柳</p> <p style="text-align: center;">*忘れえぬ 人はいるけど名を忘れ *おじぎして ともによろけるクラス会</p> <p style="text-align: left;">自分では浮かばないけど 皆に募集をかけるこの辛さ 総務(C313)中島まで待っています</p>
作品展	1	15	36	51名	
第二公園の清掃	1	4	13	17名	
健康体操	12	88	144	232名	
ノルディック ウォーク	休み			0名	
ボッチャ	2	8	18	26名	
カラオケ	1	7	6	13名	
グランドゴルフ	8	42	65	107名	
いきいき体操	2	0	14	14名	
歩こう会	休み			0名	
健康麻雀	2	9	16	25名	
スポーツ吹矢	2	6	12	18名	
友愛活動	1	2	2	4名	
役員会	1	6	5	G10名 自治会1名	

2. 3月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所	特記事項
会行事	ぐりーんサロン	18日(水)	11:30～13:30	集会室・洋室 おしゃべりを楽しみましょう！！
	第二公園清掃	15日(日)	10:00～10:30	第二公園 日頃お世話になっている公園です 道路の清掃は、車に気を付けよー
	健康体操	毎週火金土曜日 27日～休み	9:25～9:40	第二公園 15分間で体全身を刺激するラジオ体操
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9:45～	— 外へ出て、児童遊園地迄、梅の花??
	ボッチャ	4,25日(水)	13:30～15:30	集会室・洋室 あなたも、足腰の辛い方も、ついつい 拍手したくなるかも！！
	友愛活動	23日(月)	14:00～	集会室・洋室 定例会議
	役員会	23日(月)	14:00～16:00	集会室・洋室 定例会議
同好会	カラオケ	8,22日(日)	13:00～16:30	赤いくつ カラオケは昭和に浸れますね～
	グランドゴルフ	毎週 火金曜日 20日,27日～休	9:45～12:00	第二公園 ポールインワンは、なかなかだねー
	いきいき体操	5,19日(木)	14:00～16:00	集会室・洋室 今年も次の出番に対応できるように！
	歩こう会	26日(木)	詳細別途	— 桜の花が咲いてるかも・・・
	健康麻雀	2,16日(月)	13:15～16:30	集会室・洋室 脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	4,25日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室 精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分のやってみたいところに参加しましょう