

コープ保土ヶ谷社会福祉講座

「介護保険と予防体操」次第

日 時: 令和8年2月23日(月・祝)

午前10:00~11:30

場 所: コープ保土ヶ谷集会室

1 はじめに

2 生活の困りごとと解消する手段

横浜市岩崎地域ケアプラザ 地域包括支援センター

社会福祉士 寺島亜紀子

3 質疑応答

4 休憩

質問がある方はこの時間に質問票を提出してください

5 認知症予防・ロコモ予防体操

横浜市岩崎地域ケアプラザ 地域包括支援センター

保健師 田中美咲季

6 相談先・ケアプラザのご案内

7 おわりに

※アンケートの記入にご協力をお願いします。

コープ保土ヶ谷自治会