

2026年1月号

休館日：1/19（月）



2027年（令和9年）
保土ヶ谷区は
区制100周年を迎えます

初音が丘地区センターだより

〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

お問い合わせ・お申込み 電話 352-3992

新年あけましておめでとうございます
今年もスタッフ一同皆様のご利用をお待ちしております



アコーディオンにのせて 冬

アコーディオン奏者の五十嵐美穂さんと一緒に
なつかしい歌を歌いましょう。
皆様のリクエストに応じて演奏します。
ミニコンサートもお楽しみ！

開催日：1/21（水）
時間：13時～14時45分
定員：成人 先着30人
参加費：500円
※マスク着用で歌います



※現在受付中。定員になり次第締め切ります。

心を癒すアロマ&ハーブ

第2期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。
講師はおなじみの加藤先生です。
アロマセラピーとハーブの利用方法を学びましょう。

第1回 1/26（月）九星気学でアロマのお守り作り
第2回 2/9（月）アロマワックスバー作り
第3回 3/9（月）旬の食材でハーブ料理

時間：9時30分～11時30分
3/9は軽食の為、9時30分～13時頃の予定
定員：成人 先着23人
参加費：2,700円（全3回）

※現在受付中。定員になり次第締め切ります。

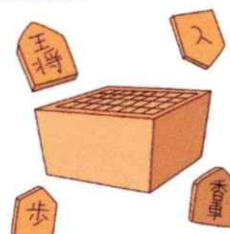
来年度のセンターのスタッフさんを募集中
応募締切：2026年1月9日（金）必着
※応募書類は地区センターの受付で配布して
います。ホームページ『令和8年度スタッフさん
募集』からもダウンロードできます。

月
日

子供から大人までの 将棋教室

礼儀、共感性、思考力、集中力など
「脳を育てる」と注目されている将
棋を始めてみませんか？

開催日：1/26（月）
時間：15時30分～17時30分
定員：先着12人
対象：小学3年生～大人まで
参加費：無料（予約不要 当日直接会場へ）



初音が丘地区センター 毎月第3金曜午後の喫茶店

レコードCafe初音

マスク会食でお茶とお菓子とおしゃべりをお楽しみ
ください。

ただいま、LP約1300枚（歌謡曲・ジャズ・クラシック
映画音楽など）と昭和のアイドルのEPレコードも。
また、ご持参のレコードもおかけします。

開催日：1/16（金）
時間：14時～16時 出入り自由
参加費：200円（予約不要 当日直接会場へ）
緑茶・コーヒー・紅茶（おかわり自由）、お菓子付

健康づくり講座 <成人対象・今井地域ケアプラザ共催>

1/15（木）
テーマ：健康はお口から！！
講師：歯科衛生士 松田喜久美先生
2/19（木）
テーマ：音楽で脳トレ！！
講師：音楽療法士 河村益代先生

時間：いずれも10時～11時30分
参加費：無料持ち物：飲み物（水以外給）





1月のカレンダー

*表中○印当日先着順、●印事前申込講座

※空調設備設置工事に伴い、2026年4月5日（予定）まで、体育室は団体・個人ともご利用になれません。
また、この期間は工事車両が駐車場を使用する関係で駐車場の収容台数は5台になります。

日	月	火	水	木	金	土
12/28	12/29	12/30	12/31	1	2	3
休館日	休館日	休館日	休館日	3月分 部屋抽選申込受付（1/1～1/10）		
4	5	6	7	8	9	10
3月分 部屋抽選申込受付（1/1～1/10）						
休館日		●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ③④		○赤ちゃん教室	○ほっこひろば ○スマイル写真館	
11	12	13	14	15	16	17
17時閉館	17時閉館	3月分一般予約開始 ●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ①②		●健康づくり講座 第3回	○ほっこひろば ○レコード Café 初音	
18	19	20	21	22	23	24
17時閉館	休館日	●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ③④	●アコーディオン にのせて 冬	●びびよの 1・2才会	○ほっこひろば	
25	26	27	28	29	30	31
17時閉館	●心を癒す アロマ＆ハーブ ○将棋教室	●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ①②			○ほっこひろば	



地区センターで、少人数で カラオケ 歌いませんか？

通信カラオケ400円/時間でご利用できます。
当日工芸室が空いている時は、時間単位でご利用できます。部屋代、通信カラオケ料を含め400円/時間
（同伴者無料）
来館での申込のみで、事前予約はできません。
事前予約希望の方は3時間なら団体予約として、
又、当日に限り団体登録者様はTELでも
1時間の仮予約ができます。お気軽にご利用下さい！！
（カラオケは18時までです。夜間はご利用できません）



健康サポートコーナー（20歳以上対象）

いよいよ冬本番です。
運動不足に気を付けて
【トレーニング】と【測定】を
定期的に行い体力向上！
11種類の機器が利用できます！
ぜひお立ち寄りください



リカレントバイク マッサージチェア

乳幼児の子育てのために！（無料）

①ほっこひろば（育児相談会）

地域の『子育て支援者』が乳幼児の子育てに関する相談を受け付けます。

★毎週金曜日 10時～12時（当日直接会場へ）

②スマイル写真館

ほっこひろば（育児相談会）の時間中に、カメラマンが赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りしています。

※カメラマンの都合により中止の場合がございます。

★毎月第2金曜（当日直接会場へ）

③赤ちゃん教室

0歳児とその親、妊婦を対象に講師による子育てに関するお話を中心に、親子遊び、育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

★1/8・2/12・3/12

※いずれも木曜日 10時～11時

（当日直接会場へ）

①・③は保土ヶ谷区福祉保健センターが主催します

初音が丘地区センター 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は翌平日）