

有難うございました!!

■会行事・同好会 活動内容・計画

コープの皆さん！体験は会員の方へお尋ね下さい

1. 9月度会行事・同好会 活動報告 期間 9/1～30

行事名	回数	実施状況			今月のアレコレ
		男性	女性	合計	
ぐりーんサロン	休み			0名	皆さん作品を募集中 総務中島（C313）まで ＊未練ない 言うが地震で先に逃げ ＊年上がタイプだけれど もういない シルバー川柳
第二公園の清掃	1	5	17	22名	
健康体操	10	72	94	166名	
ノルディック ウォーク	休み			0名	
ボッチャ	2	6	17	23名	
カラオケ	2	6	12	18名	
グランドゴルフ	7	46	44	90名	
いきいき体操	3	0	17	17名	
歩こう会	1	2	3	5名	
健康麻雀	2	11	20	31名	
スポーツ吹矢	2	5	11	16名	
役員会	1	4	5	G9名 自治会1名	
友愛活動	1	2	2	4名	

2. 10月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名		日	開催時間	開催場所	特記事項
会 行 事	ぐりーん サロン	15日(水)	11:30～13:30	集会室・洋室	お待ちかねのぐりーんサロンです 沢山の参加をお待ちしております
	第二公園清掃	19日(日)	10:00～10:30	第二公園	日頃お世話になっている公園です 体調優先し、暑さ対策して頑張ろう
	健康体操	毎週 火金土曜	9:25～9:40	第二公園	体調優先で、絶対無理はしないで体を動か そう
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9:45～	児童遊園地	ノルディックウォーク到来ですよ～ 児童公園迄頑張りましょう
	ボッチャ	1, 22日(水)	13:30～15:30	集会室・洋室	あなたも、足腰の辛い方もつつい拍手し たくなるかも!!
	友愛活動	27日(月)	13:30～	集会室・洋室	定例会議
	役員会	27日(月)	14:00～16:00	集会室・洋室	定例会議
同 好 会	カラオケ	2, 26日(日)	13:00～16:00	赤いくつ	カラオケは昭和に浸れますねー
	グランド ゴルフ	毎週 火金曜日	9:45～12:00	第二公園	10日(金)クラブ第33回大会開催します。
	いきいき操	2, 16日 (木)	13:30～15:30	集会室・洋室	今年も次の出番に対応できるように!!
	歩こう会	23日(木)	詳細別途	—	お楽しみにお待ちください
	健康麻雀	6, 20日(月)	13:15～16:30	集会室・洋室	脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	1, 22日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室	精神集中、深呼吸は腹筋に効果?
	ハロウィン	26日(日)	11:00～12:00	各戸・集会室	子どもたちの参加 待っています!!

*** 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやってみたいところに参加しましょう**