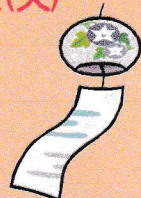


2025年7月

休館日 7/22(火)

初音が丘地区センターだより

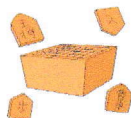
お問合せ・お申込 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992



子供から大人までの 将棋教室

当日
直接会場へ

開催日：7/28(月)
時 間：15時30分～17時30分
定 員：先着12人
対 象：小学3年生～大人まで
参加費：無料(当日直接会場へ)



レコードCafe初音

当日
直接会場へ

開催日：7/18(金)
時 間：14時～16時 出入り自由
参加費：200円(予約不要 当日直接会場へ)
緑茶・コーヒー・紅茶(おかわり自由)、お菓子付

アコーディオンにのせて 夏

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんの
ミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと
一緒になつかしい歌をうたいましょう
第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんの
ミニコンサート

開催日：7/16(水)
時 間：13時～14時45分
定 員：成人 先着30人
参加費：500円 ※マスク着用で歌います



6/15(日) 9時30分から窓口
電話は6/17(火) から仮予約で受付

筋力アップストレッチ体操 第2期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。
健康で楽しい毎を送りましょう!!
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：9/2～11/25の毎週火曜日
(9/16・9/23除く) 全11回

時 間：10時15分～11時30分
定 員：成人 先着 70人
参加費：3,300円(全11回分)

7/1(火) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



涼しいお部屋でリズム体操

誰でも無理なく楽しめる体操です。
「運動なんて無理」と諦めている方、暑い季節は
運動できないと思われる方、お仲間と一緒に
涼しいお部屋で、体を動かして貯筋しましょう。

開催日：7/16(水)、7/23(水)、7/29(火)
8/6(水)、8/20(水) 全5回

時 間：10時～11時
定 員：成人 先着 25人
参加費：1,500円(全5回分)
持ち物：タオル・飲み物
※動きやすい服装で(着て来ても良い)
マスクは自由です!

7/1(火) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



赤ちゃん教室

親子遊びや育児相談、参加者同士の交流、
情報交換を行っています。

開催日：7/10(木)
(8月・10月を除く毎月第2木曜日)
時 間：10時～(1時間程度)
対 象：0歳児(第1子)と養育者および初妊婦
対象地域：初音ヶ丘・法泉・藤塚町・境木町・
保土ヶ谷町3丁目
参加費：無料(当日直接会場へ)



当日無料で参加できる幼児教室

スマイル写真館

子育て支援者の育児相談の中で、
毎月第2金曜は赤ちゃんの
かわいい写真を無料でお撮りします。

開催日：7/11(金)(毎月第2金曜日)
時 間：10時30分～12時
対 象：未就学児とその保護者
参加費：無料(当日直接会場へ)

育児相談会

毎週金曜日 10時～12時 無料
(当日直接会場へ)



7月のカレンダー

初音が丘地区センター

* 開館時間:9~21時(日・祝:17時まで)

* 表中○印当日先着順、●印事前申込講座

* 表中記載時間は**体育室無料開放時間**

日	月	火	水	木	金	土
6/29	6/30	1	2	3	4	5
17時閉館		9月分 部屋抽選申込受付 (7/1~7/10)				
体 15~17時	体 12~18時	●筋力アップ	7/1 筋力アップ第2期 申込開始 7/1 涼しいお部屋でリズム体操 申込開始		○育児相談会	
6	7	8	9	10	11	12
17時閉館	セタ	●筋力アップ		○赤ちゃん教室	○スマイル写真館 ○育児相談会	7/11 ● 簡単筋トレ 簡単ストレッチ
体 15~17時	体 12~18時	体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時
13	14	15	16	17	18	19
9月分一般予約開始		●筋力アップ	●アコーディオンにのせて夏 ●涼しいお部屋でリズム体操		○レコードcafé 初音 ○育児相談会	
17時閉館	体 12~18時	体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時
体 15~17時	体 12~18時	体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時
20	21	22	23	24	25	26
17時閉館	17時閉館	休館日	●涼しいお部屋でリズム体操	●びよびよの1・2才会	○育児相談会	
体 15~17時	体 12~17時		体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時
27	28	29	30	31	8/1	8/2
17時閉館	○将棋教室	●涼しいお部屋でリズム体操			○育児相談会	
体 15~17時	体 12~18時	体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時



地区センターで、少人数で
カラオケ 歌いませんか？

通信カラオケ400円/時間でご利用できます。

当日工芸室が空いている時は、時間単位でご利用できます。

部屋代、通信カラオケ料を含め400円/時間（同伴者無料）

来館での申込のみで、事前予約はできません。

事前予約希望の方は3時間なら団体予約として、

又、当日に限り団体登録者様はTELでも

1時間の仮予約ができます。お気軽にご利用下さい！！

（カラオケは18時以降、夜間にご利用できません）



セタクイズ

6/18~7/7迄

やっています!!

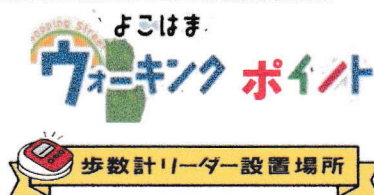
全問正解で景品がもらえます。
大人もできます!!



短冊に
お願い事を
書きに来てね!

健康サポートコーナー (20歳以上対象)

散歩のついでに
図書の貸出ついでに
サークル活動の前後に
是非お立ち寄りください



リカベンバイク

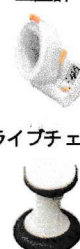
この他に7種類

エクササイズチェア

握力計

血圧計

スライプチェア



初音が丘地区センター 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)