

☆☆

コープ保土ケ谷グリーンクラブだより 第306号

☆☆

令和 7年5月発行
会長 野一色由美子

5月26日（月）14時より第27期2回目の定期役員会を開催しました
出席者：役員10名（友愛活動員含む） 自治会0名

■連絡事項

①区老連

- * 区老連 総会 : 5月15日（木） 13:30～ 岩間市民プラザ （会長出席）
- * 西部地区総会 : 5月23日（金） 10:00～ コープ保土ケ谷集会室 （会長出席）
- * 友愛活動委嘱式・ことぶき大学: 6月23日（月）13:30～ 保土ケ谷公会堂
- * 第3回ボッチャ大会7: 6月27日（金）9:30～ 保土ケ谷スポーツセンター
 - ・ 当クラブから3チーム参加 * 芦田川・金子・石川さん審判
- * （高齢者）かがやき福祉大会: 7月9日（水） 10:00～ 保土ケ谷公会堂
 - ・ 当クラブから「いきいき体操」のメンバーが手話ダンスで出演
 - ・ 観覧希望者は 6月5日までに野一色まで連絡を
- * 日帰り親睦旅行: 7月14日（月） 申し込み締め切りました
 - ・ 参加者8名には別途詳細の案内をします
- * 西部地区グランドゴルフ大会: 6月5日（木）9:00～ 西久保町公園
 - ・ 当クラブから7名出場

②自治会

- * 公園清掃: 6月15日（日）参加をお願いします

■討議事項

- * 6月23日（月）の役員会は区老連行事のため 9時30分から開催します
- * 納涼祭について （8月3日開催予定）
 - 今年もやきそば、やきとり、チューハイ、手作りグッズなどの販売での出店を予定しています（ご意見受付中！！）
 - 会員の皆様のご協力をお願いします
- * 6月のぐりーんサロンは6月18日（水）11:30～開催です
 - ～メニューはおたのしみに～ 案内を配布しますので申し込みをお願いします

■会員移動

- ・ 退会 B205 鈴木 茂 （4/28）逝去 ご冥福をお祈りします
- ・ 入会 B604 池乗龍夫 （5/1付）よろしくお願いします

■特記事項



GCの皆さま～ グりーんサロンで食事をしながらおしゃべりしてみませんか？元氣へつながるかもよ・

1. 5月度会行事・同好会 活動報告 期間5/1～31

行事名	回数	実施状況		
		男性	女性	合計
ぐりーんサロン	1	16	25	41名
第二公園の清掃	1	3	11	14名
健康体操	7	64	74	138名
ノルディックウォーク	2	3	2	5名
ボッチャ	2	4	15	19名
カラオケ	2	6	10	16名
グランドゴルフ	7	46	49	95名
いきいき体操	4	0	26	26名
歩こう会	1	2	6	8名
健康麻雀	2	7	13	20名
スポーツ吹矢	2	5	10	15名
役員会	1	4	6	GC10名 自治会0名
友愛活動	1	2	1	3名

今月のアレコレ
シルバー川柳 ＊失言は 家庭内でも命とり ＊お見舞いに ぞろぞろ来たらずろぞろか

2. 6月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名		日	開催時間	開催場所	特記事項
会 行 事	ぐりーん サロン	18日（水）	11:30～13:30	集会室・洋室	お席は早い者勝ちです！ 意外なおしゃべり会に発展するかもよ・・・
	第二公園清掃	15日（日）	10:00～10:30	第二公園	いつもお世話になる公園、皆さんできれいに・・
	健康体操	毎週 火金土曜日	9:25～9:40	第二公園	部屋を出て、手足を動かす、老化防止に効果あるかもよ！！
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9：45～	児童遊園地	ノルディックウォーク到来ですよ～ 児童公園迄頑張りましょう
	ボッチャ	4, 25日（水）	13:30～15:30	集会室・洋室	あなたも、足腰の辛い方もつつい拍手したくなるかも!!
	友愛活動定例	23日（月）	13:00～	保土ヶ谷 公会堂	委嘱式・ことぶき大学
	役員会	23日（月）	9：30～11：30	集会室・洋室	定例会議
同 好 会	カラオケ	8, 22日（日）	13:00～16:00	赤いくつ	カラオケは昭和に浸れますねー
	グランド ゴルフ	毎週 火、金曜日	9:45～12:00	第二公園	部屋を出て、2時間たっぷり楽しめますよ・・・
	いきいき体操	12, 19, 26日（木） *17日（火）	13:30～15:30 14:00～16:00	集会室・洋室	今年も次の高齢者大会でがんばるぞー *踊りの練習
	歩こう会	26日（木）	—	—	詳細は別途連絡します
	健康麻雀	2, 16日（月）	13:15～16:30	集会室・洋室	脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	4, 25日（水）	10:00～11:00	集会室・洋室	精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

＊会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやってみたいところに参加しましょう