

☆☆

コープ保土ケ谷グリーンクラブだより

第305号

☆☆

令和 7年4月発行
会長 野一色由美子

4月19日（土）13時より第27期1回目の定期役員会を開催しました
出席者：役員10名（友愛活動員含む） 自治会3名

■連絡事項

①区老連

- * 区老連 総会 : 5月15日（木） 13:30～ 岩間市民プラザ（会長出席）
- * 西部地区総会 : 5月23日（金） 10:00～ コープ保土ケ谷集会室（会長出席）
- * 友愛活動員委嘱式: 6月23日（月） 13:00～ 保土ケ谷公会堂（友愛活動員出席）
- * ことぶき大学 : 6月23日（月） 13:30～ 保土ケ谷公会堂
「友愛活動：基本の『き』～友愛活動は何のため？」
*別途案内を回覧します 参加希望者は5/20までに棟長まで
- * 日帰り親睦旅行 : 7月14日（月） 旅行代金 10,000円
「伊豆マンゴー収穫体験 わさびミュージアムと伊豆村の駅」
*別途案内を回覧します 参加希望者は5/20までに棟長まで
- * グランドゴルフ西部地区大会: 6月5日（木） 西久保町公園 （7名出場）
- * ボッチャ大会 : 6月27日（金） 保土ケ谷スポーツセンター （2チーム出場）

②自治会

- * 公園清掃: 5月18日（日） 参加をお願いします

■討議事項

- * 「第27回 グリーンクラブ総会」が4月20日（日）に開催されました
（出席44名 委任状15名）
議案については賛成多数ですべて承認されました
- * 5月のぐりーんサロンは5月21日（水）11:30～開催します
～メニューはおたのしみ～ 案内を配布しますので申し込みをお願いします
- * 移動スーパー（マルエツ）のご案内
狩場町第一公園（グリーンヒルズ）で5月13日（火）より
毎週火曜日 10:15～10:45 開催

■特記事項



第27回総会 4月20日 集会室 にて開催 44名出席

創立27年を迎え、会員の高齢化が進み、老人クラブ共通の課題がある。
対策として、同じ世代の仲間として支えあう・・・
本紙裏面の会5行事 同好会6行事あります 是非1度体験を・・・

1. 4月度会行事・同好会 活動報告 期間4/1～30

行事名	回数	実施状況		
		男性	女性	合計
総会・懇親会	1	20	24	44名
第二公園の清掃	0			0名
健康体操	9	73	98	171名
ノルディックウォーク	4	8	14	22名
ボッチャ	2	6	17	23名
カラオケ	2	7	14	21名
グランドゴルフ	6	41	48	89名
いきいき体操	2	0	16	16名
歩こう会	1	2	7	9名
健康麻雀	2	7	13	20名
スポーツ吹矢	2	4	11	15名
役員会	1	4	6	GC10名 自治会3名
友愛活動	0			0名

今月のアレコレ
シルバー川柳 ＊名所より トイレはどこだ バスツアー ＊ご飯粒 付いているから食べたはず

2. 5月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名		日	開催時間	開催場所	特記事項
会行事	ぐりーんサロン	21日(水)	11:30～13:30	集会室・洋室	お席は早い者勝ちです！ 意外なおしゃべり会に発展するかもよ・・・
	第二公園清掃	18日(日)	10:00～10:30	第二公園	いつもお世話になる公園、皆さんできれいに・・・
	健康体操	毎週 火金土曜日	9:25～9:40	第二公園	6日は休み 部屋を出て、手足を動かす、老化防止に効果あるかもよ！！
	ノルディックウォーク	毎週土曜日	9:45～	児童遊園地	ノルディックウォーク到来ですよ～ 児童公園迄頑張りましょう
	ボッチャ	7, 28日(水)	13:30～15:30	集会室・洋室	あなたも、足腰の辛い方もつつい拍手したくなるかも！！
	友愛活動定例	26日(月)	13:30～14:00	集会室・洋室	定例会議
	役員会	26日(月)	14:00～16:00	集会室・洋室	定例会議
同好会	カラオケ	11, 25日(日)	13:00～16:00	赤いくつ	カラオケは昭和に浸れますねー
	グランドゴルフ	毎週 火、金曜日	9:45～12:00	第二公園	6日は休み 部屋を出て、2時間たっぷり楽しめますよ・・・
	いきいき体操	1, 15, 29日 (木)	13:30～15:30	集会室・洋室	今年も次の出番に対応できるようにがんばる
	歩こう会	29日(木)	—	—	詳細は別途連絡します
	健康麻雀	5, 19日(月)	13:15～16:30	集会室・洋室	脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	7, 28日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室	精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやってみたいところに参加しましょう