

☆☆

コープ保土ヶ谷グリーンクラブだより

第304号

☆☆

令和 7年3月発行
会長 野一色由美子

3月24日（月）13時30分より第26期12回目の定期役員会を開催しました
出席者：役員12名（友愛活動員含む） 自治会0名

■連絡事項

①区老連

- * 令和7年度助成金申請受付：4月11日（金）、保土ヶ谷公会堂
- * 令和7年度 区老連総会：5月15日（木） 13：30～ 岩間市民プラザ
- * 横浜シニア大学：6月3日（火）から全7講座（受講料1000円）
詳細問合せ受講希望者は野一色まで（4月末日まで）
- * 保土ヶ谷公会堂「映画会」のご案内（割引にて料金1000円）
①4/17（木）「侍タイムスリッパ」 ②5/9（金）「九十歳。何がめでたい」
③6/4（水）「土を喰らう十二ヶ月」 *鑑賞希望者は野一色まで
- * グランドゴルフ西部地区大会：6月5日（木） 西久保町公園
- * ボッチャ大会：6月27日（金） 保土ヶ谷スポーツセンター
それぞれの大会については各リーダーから別途案内します

②自治会

- * 総会：4月6日（日） 公園清掃：4月20日（日）

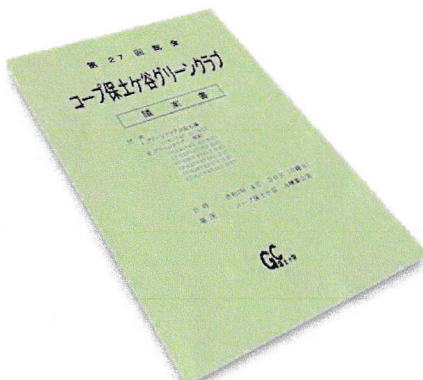
■討議事項

- * 「グリーンクラブ総会」を4月20日（日）10:00より開催します
議案書は4月4日（金）に配布予定です
総会後は懇親会も予定していますので出席よろしくお願いします

■訃報

- * クラブ創立時からの会員であった加藤照子さん（D棟202号）が2月18日にご逝去されました。つつしんでご冥福をお祈りいたします

■特記事項



総会のお知らせ

1. 開催日：4月20日（日）10時開始
2. 議案書：4月4日に配布
3. 出席票、または委任状は
4月12日までに棟長へ

1. 2月度会行事・同好会 活動報告 期間3/1～31

行事名	回数	実施状況		
		男性	女性	合計
ぐりーんサロン	1	16	24	40名
第二公園の清掃	1	4	8	12名
健康体操	11	75	113	188名
ノルディックウォーク	3	5	10	15名
ボッチャ	2	6	17	23名
カラオケ	2	11	11	22名
グランドゴルフ	7	48	48	96名
いきいき体操	2	0	12	12名
歩こう会	1	2	8	10名
健康麻雀	2	8	12	20名
スポーツ吹矢	1	1	5	6名
役員会	1	5	7	GC12名 自治会0名
友愛活動	1	1	3	4名

今月のアレコレ



2025 春・GCノルディックウォーク
ノルディックウォークが快適な時期到来ですよ～
毎週土曜日9時45分、健康体操の後
第二公園から児童遊園地迄ゆっくり60分ほど
役員が当番制で同行しますよ

2. 4月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名		日	開催時間	開催場所	特記事項
会 行 事	総会、懇親会	20日（日）	10：00～	集会室・洋室	総会の後、懇親会 シュウマイ弁当 他あります
	第二公園清掃	20日（日）	10:00～10:30	第二公園	いつもお世話になる公園、皆さんできれいに・・
	健康体操	毎週 火金土曜日	9:25～9:40	第二公園	8～26日迄 部屋を出て、手足を動かす、老化防止に効果あるかもよ！！
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9：45～	児童遊園地	ノルディックウォーク到来ですよ～ 児童公園迄頑張りましょう
	ボッチャ	2, 23日（水）	13:30～15:30	集会室・洋室	あなたも、足腰の辛い方も拍手したくなるかも
	友愛活動定例会	休み		集会室・洋室	
	役員会	19日（土）	13:00～15:00	集会室・洋室	定例会議
同 好 会	カラオケ	13, 27日（日）	13:00～16:00	赤いくつ	カラオケは昭和に浸れますねー
	グランド ゴルフ	毎週 火、金曜日	9:45～12:00	第二公園	8日～25日迄 11日(金)第32回大会 日頃の成果を！！
	いきいき体操	3, 24日(木)	13:30～15:30	集会室・洋室	今年も次の出番に対応できるようにがんばるぞ
	歩こう会	24日（木）	—	—	詳細は別途連絡します
	健康麻雀	7, 21日（月）	13:15～16:30	集会室・洋室	脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	2, 23日（水）	10:00～11:00	集会室・洋室	精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやってみたいところに参加しましょう