

☆☆

コープ保土ヶ谷グリーンクラブだより 第303号

☆☆

令和 7年2月発行  
会長 野一色由美子

2月17日（月）10時00分より第26期11回目の定期役員会を開催しました  
出席者：役員11名 自治会0名

■連絡事項

①区老連

- \* 会長研修会：3月5日（水） 10：00～14：30 モンテファーレ （野一色会長出席）
- \* 助成金申請説明会：3月19日（水）13:30～ 公会堂会議室 （担当者出席予定）
- \* 次年度日程： 助成金申請受付4月11日（金）、 総会 5月15日（木）
- \* 『高齢ドライバー向け 実証実験』参加者募集 （3月25日 〆切）  
＜目的＞ 道路交通法遵守率を現役世代と比較すること  
★ スマートホンでご自身の運転状況をデータで確認できます  
興味のある方は案内チラシをお渡ししますので野一色までお申し出ください

②自治会

- \* 社会福祉講座開催：テーマ『エンディングノート』 2月24日（月・祝）  
\* 当クラブより多数の参加がありました

■討議事項

- \* ぐりーんサロン ・3月19日（水）11:30～13:30  
～～桜の開花を待ちながら楽しいひと時を～～  
\* 案内を配布しますので各棟長まで申込をお願いします
- \* 「老人クラブ傷害保険」（4/1～1年間）  
\* 希望者より加入申し込みを受け、加入手続きを行います

4月からプラスチックごみの出し方が変わります（市からのお知らせで確認ください）

■特記事項

作品展を終えて

2月18日（火）、19日（水）両日行われました。  
会員の皆様、GCクラブ会員外のコープの皆様、  
ツクイグループホームの皆様のご観覧ありがと  
うございました。  
今回の作品には90才を越えた佐藤さん、牛腸さんの  
作品、入会新しい方の作品もありました。



佐藤さんの高齢者作品展「特別賞」  
受賞作品「坂道」



牛腸さんの私のポケ防止  
「天声人語の書き写し」



藤野さんのちぎり絵「夕景」



新井さんのフェルト吊るし飾



西さんの宝船「金箔船」

1. 2月度会行事・同好会 活動報告 期間2/1～28

行事名	回数	実施状況			今月のアレコレ
		男性	女性	合計	
ぐりーんサロン	1	19	24	43名	<p style="text-align: center;">シルバー川柳</p> <p style="text-align: center;">*朝起きて</p> <p style="text-align: center;">調子いいから医者に行く</p> <p style="text-align: center;">*実は俺</p> <p style="text-align: center;">点滴・湿布の二刀流</p>
第二公園の清掃	1	3	12	15名	
健康体操	11	93	118	211名	
ノルディックウォーク	休み			0名	
ボッチャ	2	6	17	23名	
カラオケ	2	10	19	29名	
グランドゴルフ	7	52	57	109名	
いきいき体操	2	0	12	12名	
歩こう会	休み			0名	
健康麻雀	2	10	16	26名	
スポーツ吹矢	2	2	10	12名	
役員会	1	5	6	GC11名 自治会0名	
友愛活動	休み			0名	

2. 3月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所	特記事項
会行事	ぐりーんサロン	19日(水)	11:30～13:30	集会室・洋室 五目ちらし、筑前煮 他 食事しながら、みんなと話す、これも元気の秘訣？
	第二公園清掃	16日(日)	10:00～10:30	第二公園 いつもお世話になる公園、皆さんできれいに・・・
	健康体操	毎週 火金土曜日	9:25～9:40	第二公園 28～4/7日迄休み 部屋を出て、手足を動かす、老化防止に効果あるかもよ！！
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9:45～	児童遊園地 無理のないよう児童公園迄頑張りましょう
	ボッチャ	5, 26日(水)	13:30～15:30	集会室・洋室 あなたも、足腰の辛い方も拍手したくなるかも！！
	友愛活動定例会	24日(月)	13:30～14:00	集会室・洋室 定例会議
	役員会	24日(月)	14:00～16:00	集会室・洋室 定例会議
同好会	カラオケ	9, 23日(日)	13:00～16:00	赤いくつ カラオケは昭和に浸れますねー
	グランド ゴルフ	毎週 火、金曜日	9:45～12:00	第二公園 28日～4/7日迄休み 部屋を出て2時間たっぷり、ボールを追いかける、ヤッターと喜んだり、アーア・・・
	いきいき体操	6, 13日(木)	13:30～15:30	集会室・洋室 今年も次の出番に対応できるようにがんばるぞー
	歩こう会	27日(木)	—	— 詳細は別途連絡します
	健康麻雀	3, 17日(月)	13:15～16:30	集会室・洋室 脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	5, 26日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室 精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

\* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやってみたいところに参加しましょう