

2025年3月号

休館日 3/17(月)

初音が丘地区センターだより



お問合せ・お申込み 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

筋力アップストレッチ体操 第1期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。
健康で楽しい毎日を送りましょう！！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：4/1～7/15の毎週火曜日
全14回（ただし、4/29、5/6除く）

時間：10時15分～11時30分

定員：成人 先着70人

参加費：4,200円（全14回分）

※支払いは4/1（火）になります

3/18（火）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



初音健康マージャン大会

初心者グループと一般者グループに
分かれてゲーム実施しますので
どのレベルの方でも楽しめます。

●半荘3回の総合計で競い、初心者・一般者
各グループの上位者には景品進呈

●大会ルールをご確認下さい

館内ポスター・ホームページの
イベント情報に掲載中！

開催日：3月24日（月）

時間：12時30分～16時30分

定員：先着36人

参加費：300円

2/10（月）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



アコーディオンにのせて春

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんの
ミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと
一緒になつかしい歌をうたいましょう

第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんの
ミニコンサート

開催日：4/16（水）

時間：13時～14時45分

定員：成人 先着30人

参加費：500円 ※マスク着用で歌います

4/1（火）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



子ども卓球教室

開催日：3/12（水）

時間：15時～16時50分

対象：小学生3～小学6年生 各日先着20人

参加費：無料（予約不要 当日直接会場へ）

持ち物：体育室用運動靴 卓球ラケット（持っている場合）

指導：VIA卓球クラブ

レコードCafe初音

開催日：3/21（金）

時間：14時～16時 出入り自由

参加費：200円（予約不要 当日直接会場へ）

緑茶・コーヒー・紅茶（おかわり自由）、お菓子付

ぴよぴよの1・2才会 前期

おかあさんとおこさんの楽しいふれあいの時間
手遊び・体操・リズム・お話などなど、
そして毎月プラスの〇〇遊び

みんなでいっしょにぴよぴよであそびましょ

開催日：4/24、5/22、6/26、7/24、8/28
（8月までの毎月第4木曜日 全5回）

時間：10時～11時

対象：1・2歳児と保護者

参加費：2,000円（全5回分）

持ち物：遊びやすい服装・飲み物・タオル等

※今回は定員無しです。大きいお部屋ですので
沢山の方のご参加をお待ちしています。

4/1（火）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



子供から大人までの将棋教室

未来の将棋名人めざして、将棋を楽しみましょう！
毎回個別募集です。

ご都合がよければ続けて参加もできます。

開催日：3/31（月）

時間：15時30分～16時50分

定員：先着12人

対象：小学3年生～大人まで

参加費：無料（当日直接会場へ）

※4月28日（月）開催の将棋教室から、
好評につき教室の時間が、

15時30分～17時30分（2時間）に拡大します。





3月のカレンダー

初音が丘地区センター

* 開館時間:9~21時(日・祝:17時まで)

* 表中○印当日先着順、●印事前申込講座

* 表中記載時間は**体育室無料開放時間**

日	月	火	水	木	金	土	
2/23 天皇誕生日 17時閉館 体 15~17時	2/24 振替休日 ○将棋教室 体 12~17時	2/25 ●筋力アップ 体 15~18時	2/26 体 15~18時	2/27 ●びよびよの 1, 2才会 体 15~21時	2/28 ●簡単筋トレ 簡単ストレッチ教室 ○育児相談会 体 15~21時	1 5月分部屋抽選申込 受付(3/1~3/10) 体 12~21時	
2	3	4	5	6	7	8	
5月分 部屋抽選申込受付 (3/1~3/10)							
17時閉館 体 15~17時	●桃の節句 体 12~18時	●筋力アップ 体 15~18時	○子供卓球教室 体 15~18時	体 15~21時	○育児相談会 体 15~21時	体 12~21時	
9 5月分 部屋抽選申込受付	10 ●心を癒すアロマ &ハーブ 体 12~18時	11 ●筋力アップ 体 15~18時	12 ○子供卓球教室 体 15~18時	13 5月分一般予約開始 ○赤ちゃん教室 体 15~21時	14 ○スマイル写真館 ○育児相談会 体 15~21時	15 体 12~21時	
17時閉館 体 15~17時	16 17時閉館 体 15~17時	17 ●筋力アップ 体 15~18時	18 筋力アップ第1期 申込開始 ●筋力アップ 体 15~18時	19 体 15~17時	20 春分の日 17時閉館 体 15~17時	21 ○レコード Café初音 ○育児相談会 体 15~21時	22 体 12~21時
23/30 17時閉館 体 15~17時	24/31 24日●初音健康 マーチャン大会 31日○将棋教室 体 12~18時	25 ●筋力アップ 体 15~18時	26 体 15~18時	27 体 15~21時	28 ○育児相談会 体 15~21時	29 体 12~21時	

地区センターで、少人数でカラオケ歌いませんか？

どなたでも
通信カラオケ400円/時間ご利用できます。
当日工芸室が空いている時は、時間単位でご利用できます。
部屋代、通信カラオケ料を含め400円/時間(同伴者無料)
来館での申込みのみで、事前予約はできません。
事前予約希望の方は3時間なら団体予約として、
又、当日に限り団体登録者様はTELでも
1時間の仮予約ができます。お気軽にご利用下さい！！

ひな祭り
3/3迄ひな人形を飾っています。
見に来てね！

●桃の節句
クイズ3/3迄やっています！

こいのぼり ご寄付お願いします

使わなくなったもの、不要になったもの・
ご寄付いただければ、地区センターで揚げます！
皆様の思い出の詰まった**こいのぼり**を大空に泳がせます。

初音が丘地区センター 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会
住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992
開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00
休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

