

令和7年1月

# 緑の風だより

こんにちは！狩場緑風荘です

発行／老人福祉センター 狩場緑風荘

発行責任者／相沢 宏

住所／横浜市保土ヶ谷区狩場町 295-2

電話／045-742-2311

指定管理者／



## 趣味の教室作品展@ロビーのお知らせ

2月3日(月)～2月28日(金)

現在開講中の後期趣味の教室受講生の作品展を開催します。

同時開催「狩場緑風荘オープンキャンパス」

利用団体の活動の様子をご見学いただけます。  
半年間続けられるか不安な方、申込前に講座の雰囲気や講師を知っておきたい方、ぜひこの機会に見学にお越しください。

同期間で令和7年4月～9月『前期趣味の教室』受講生を募集します。詳しくは緑の風だより2月号でお知らせします。

お楽しみ演芸会 ・落語 ・津軽三味線  
1/26(日) ・マジック・和太鼓  
13時～15時 大広間にて

地域開放事業  
年齢・お住いに関係なく、  
どなたでもご覧いただけます。

### \*\*\* 自主事業の募集 \*\*\*

◆理学療法士から学ぶ 若返り体操『ウエストシェイプ』 20人  
2月6日(木) 10:00～12:00 募集期間 1月16日(木)～1月30日(木)

◆土曜日の調理実習『中華丼・春巻き・もやしとニラのスープ』 12人  
2月15日(土) 10:00～13:00 募集期間 1月17日(金)～2月2日(日)

◆ポッチャを楽しもう  
2月27日(木) 13:00～15:00 募集期間 1月23日(木)～ 先着20人

◆ノルディックウォーキング 16人  
2月28日(金) 10:00～12:00 募集期間 1月24日(金)～2月9日(日)

お申し込みはご本人直接窓口 または、下記メールアドレスで送受信をお願いします。

①件名：申込 本文：名前と連絡先電話番号 を入力し送信

②当館からの返信メールに必要事項を入力して再度送信

狩場緑風荘メールアドレス: [ryokufuso@clock.ocn.ne.jp](mailto:ryokufuso@clock.ocn.ne.jp)

【コミュニティスタッフさんを募集しています】



募集期間は12月20日(金)～1月31日(金)です。詳細は、狩場緑風荘ホームページをご覧になるか、狩場緑風荘で募集要項をご請求ください。皆さまのご応募をお待ちしております。





# 1月

## のカレンダー

 お風呂実施日  
 カラオケ実施日  
 \* 短期講座

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
12/28(土)~1/4(土) 年末年始休館						
5	6	7	8 健康相談	9	10	11
 						 
12	13	14	15 健康相談	16 若返り体操	17 実践栄養	18
 						 
19	20	21	22	23 ポッチャ	24	25
 						 
26 お楽しみ 演芸会  カラオケ 午前のみ	27	28 休館日	29	30	31	
						

健康相談 毎月第2・3水曜日 11:30~13:30  
 事前予約不要です。体調管理にご活用ください。

