

☆☆

コープ保土ヶ谷グリーンクラブだより 第301号

☆☆

令和 6年12月発行  
会長 野一色由美子

12月16日（月）14時00分より第26期9回目の定期役員会を開催しました

■連絡事項

①区老連

\* ボッチャ西部地区大会：12月14日（土）参加18チームで開催  
・当クラブCチーム（新井、岡田、斉藤さん）がブロック優勝し、決勝トーナメントで準優勝に輝きました。

\* 区老連映写会：2月5日（水） ①10:30～ ②13:30～ 保土ヶ谷公会堂 回覧済

\* 高齢者文化教室：3月4日（火） 13:30～ 区役所301会議室  
・「白内障 生活習慣の対策・治療について」  
先着 30名、希望者は野一色まで問い合わせください

\* 保土ヶ谷区「お口の健康フェスティバル」 1月26日（日） 1:00～ 公会堂  
・オーラルフレイル測定・むし歯のリスクチェック・・・どなたでも参加できます

②自治会

・赤い羽根共同募金協力、公園清掃参加へのお礼  
・福祉講座を2月24日（月・祝）に開催します

■討議事項

\* 新年会を1月19日（日）11:30分～集会室にて開催します  
～会員の皆様で新しい年の幕開けをお祝いしましょう～  
・ご案内を配布しますので申し込みをお願いします

\* 作品展を2月18日（火）・19日（水）に開催します  
皆様の素晴らしい作品をお待ちしています  
・詳細は1月にお知らせします

■特記事項



年女・川村さんの発声で「新年おめでとう・乾杯・・・」2024.1新年会より

■会行事・同好会 活動内容・計画 コープの皆さん！体験は会員の方へお尋ね下さい

1. 12月度会行事・同好会 活動報告 期間12/1～31

行事名	回数	実施状況		
		男性	女性	合計
お出かけ忘年会	1	14	19	33名
第二公園の清掃	1	3	12	15名
健康体操	10	94	126	220名
ノルディックウォーク	1	1	1	2
ボッチャ	2	7	21	28名
カラオケ	2	10	14	24名
グランドゴルフ	7	52	59	111名
いきいき体操	2	0	13	13名
歩こう会	休み			0名
健康麻雀	2	8	19	27名
スポーツ吹矢	2	5	10	15名
役員会	1	5	7	GC12名 自治会0名
友愛活動	休み			0名

今月のアレコレ

**朗報！！**  
\*ボッチャ西部地区大会に当クラブより3チーム参加。Cブロックで新井・岡田・斉藤さんチームが優勝し、保要区老連会長より表彰されました。



2. 1月度会行事・同好会 活動予定

行事・同好会名	日	開催時間	開催場所・特記事項
会行事	新年会	19日（日）	11：30～13：30 集会室 新年をお祝いしましょう
	第二公園清掃	19日（日）	10：00～10：30 いつもお世話になる公園、皆さんできれいに・・・
	健康体操	毎週 火、金、土曜日	9：25～9：40 ～6日休み。 部屋を出て第2公園迄足を運ぶ、それが老化防止に効果あるかもよ
	ノルディックウォーク	休み	3月から再開します
	ボッチャ	22日（水）	13：30～15：30 集会室 あなたも、もっとやりたくなるかも
	友愛活動定例会	27日（月）	13：30～14：00 集会室
	役員会	27日（月）	14：00～16：00 集会室
同好会	カラオケ	12, 26日（日）	13：00～16：00 カラオケは昭和に浸れますねー
	グランドゴルフ	毎週 火、金曜日	9：45～12：00 ～1/6日休み
	いきいき体操	9, 16, 30日（木）	13：30～15：30 今までのおさらいします
	歩こう会	休み	3月から再開します
	健康麻雀	6, 20日（月）	13：15～16：30 集会室 脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	22日（水）	10：00～11：00 集会室 精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

\* 会行事・同好会は体調に気を付けて、自分がやりたいところに参加しましょう