

横浜市岩崎地域ケアプラザだより

1月号



令和 7年 1月 1日
 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 発行者 町田 貴宏
 責任者 所 長
 住 所 〒240-0015
 横浜市保土ヶ谷区岩崎町37番5号
 TEL 045(334)1551
 FAX 045(334)1500
 相談電話 045(334)1545

～新年のご挨拶～

謹んで新年のお祝いを申し上げます。
 旧年中は格別のご厚場を賜り、誠にありがとうございました。
 当地域ケアプラザも皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。
 本年も職員一同、皆様に喜んで利用して頂けるよう取組んで参りたいと存じます。
 本年も倍旧のお引き立ての程、よろしくお願い申し上げます。
 皆様の御健勝と御多幸を祈念いたします。



令和7年1月1日 横浜市岩崎地域ケアプラザ
 所 長 町田 貴宏
 職 員 一 同

～横浜市岩崎地域ケアプラザ自主事業～

2月1日(土) ●講座&ゆったりとーく(介護者のつどい)

講座「認知症に寄り添う」

時間：10:30～11:25
 場所：1階 地域ケアルーム
 対象：介護に関わっている方・
 ご興味のある方
 定員：10名程度

「認知症」を学び、本人・家族の思いや
 寄り添い方などを学ぶ、講座です。

随時受付中

ゆったりとーく(介護者のつどい)

時間：11:30～12:00
 (延長あり。最大12:30まで)
 場所：1階 ボランティアルーム
 対象：介護者
 定員：5名程度

介護している皆様、日頃の「イライラ」
 「もやもや」「ニコニコ」など、
 ここだけの話をしませんか。

随時受付中

2月4日(火) ●ゲームスポーツで介護予防●

ゲームスポーツを通じて、みんなで
 楽しく体を動かしましょう!

時間：10:00～12:00
 (受付9:30～)

場所：1階 多目的ホール
 対象：概ね65歳以上の方
 定員：15名程度

ゲームスポーツって
 何だろう?参加して
 解決!

申込み開始日
 令和7年1月16日
 (木)10時～
 担当:伊藤・田中



太鼓をバチで
 叩いたり♪
 ボウリングしたり

上記に関する申込み・問合せ 横浜市岩崎地域ケアプラザ 電話 045-334-1551 (代表)

介護保険制度の基本理念「尊厳の保持」と「自立支援」

介護保険制度は、介護などが必要な人の尊厳を保持し、能力に応じ自立した日常生活を営む事ができるよう支援する事を基本理念としています。そして、介護保険サービスは、要介護状態となった場合でも、出来る限り自分の住まいで、能力に応じた自立した日常生活を営む事ができるよう、また、自分が持っている能力の維持向上のために、リハビリテーション等の保健医療サービス・福祉サービスを利用できます。

これらの理念を踏まえ、保険者である横浜市は介護保険事業計画を策定し、保険料の徴収、要介護認定、保険給付などの業務を行い、制度の運営にあたります。

～今月のコラム～

皆様、明けましておめでとうございます。地域交流コーディネーターの沖野です。新年も明け新たな年がスタートしましたが昨年を振り返るとわたくし事としては当ケアプラザの地域交流コーディネーターに着任して仕事を覚えるのに必死という日々でした。他職種として昨年もありましたので地域のみなさんと顔なじみになることに喜びをおぼえ道端でも声をかけてもらえるようになりました。世間的には自然災害や悲しい世界情勢がある一方でベ이스ターズが26年ぶりの日本シリーズ制覇で横浜の街は沸きましたね。実はわたくし高校卒業まで長崎で育ち約30年まえに転入してくるまで横浜とはあまり縁がなかったのですがもの心ついたときから大洋ホエールズのファン一筋で今回の日本一はまさに待ち望んだものでした！ちなみにサッカーもJリーグ開幕時は東京在住でたのですがフリューゲルス、いまは横浜FC一筋なのでやっぱりなにかしら横浜とはご縁があったのでしょうか。

横浜市岩崎地域ケアプラザのホームページはこちらでご覧いただけます。

URL: <https://nadeshiko.or.jp/iwasakicp/index.html>

2次元コード



1月の休館日

27日(月)と

年末年始休館日

《交通案内》

JR保土ヶ谷駅西口より

- ・市営バス25系統 横浜駅西口 保土ヶ谷駅西口行き「花見台」下車徒歩7分
- ・市営バス22系統 保土ヶ谷駅西口行き「花見台西」下車徒歩9分

相鉄線星川駅より

- ・市営バス25系統 保土ヶ谷駅西口行き「花見台」下車徒歩7分

